

細心潔面

潔面絕對不可馬虎了事，仔細清潔可避免毛孔積聚污垢，才是正確的洗面之道。由於毛孔是向下生的，所以洗面的手法應是由上而下打圈。



01. 鼻翼位置易起黑頭，用指腹輕輕打圈清潔。

02. 洗面時鼻唇鼻翼附近容易積聚污垢，記得要由上而下打圈清潔。

03. 腮部位置易起黑頭，洗面時要用指腹輕輕打圈清潔，清潔效果更佳。

深層潔淨

要卸妝或深層清潔，好多人會擦潔面卸妝油，要清潔得徹底，用法就最關鍵，手和面上皆不沾水，加入卸妝油打圈按摩，然後加水乳化後再過水，不過如果乳化的過程不徹底，皮膚就有可能殘留污垢，所以最穩陣還是再用其他潔面品多洗一次。

- a. Ponds Pore White淨膚卸妝油 \$85/150ml
含果色醇汚油淨化因子，可帶走積聚在毛孔內的油粒和溶解粉刺，同時預防粉刺，而淨白保潔因子則可鎖住皮膚水分。
- b. Covermark Deep Cleansing Oil潔淨卸妝油 \$79/420ml
胡蘿蔔素及Retinol，可溫和清潔及卸除濃妝，為皮膚解除倦氣，並有抗衰老效果。
- c. Fanci Mild Cleansing Oil納米卸妝油 \$195/120ml
特有的納米卸妝技術，可極速將化妝品包裹並迅速沖走，遇水時會被沖散成極細小的納米分子，不會殘留妝物。
- d. Shu uemura全新綠茶抗氧化潔面油 \$620/450ml
含綠茶精華、蝦青素精華和三種微細的、結構不同的茶葉油分子，一次過可卸妝抗氧，改善暗黃膚色和倦膚。
- e. St. Ives Fresh Skin Olive Cleanser天然橄欖卸妝潔面油 \$59/85.75oz
以天然橄欖葉精華為主要成分，可有效抑制活性氧對皮膚的傷害，同時不含化學物Parabens。
- f. SkinFood Carrot Cleansing Oil有機甘菊溫和潔面油 \$245/170ml
甘菊含豐富的維他命A，可喚醒皮膚細胞，增強細胞自我更新，不含防腐劑，用後感覺水潤，特別適合乾性皮膚使用。



滋潤保濕

洗面奶的潔力雖然較弱，但保潔力比較好，乾性至中性膚質較適合，至於質地較稠的膏狀，用後感覺最為滋潤，最適合極缺水或容易敏感的皮膚。

- a. Acseine Milky Cleanse Up清潤卸妝乳 \$280/120g
此方含有果酸軟化劑，可軟化及去除導致皮膚粗糙和堵塞毛孔的老廢角質層，改善暗瘡及粗糙皮膚，性質溫和不含刺激成分。
- b. Jurlique Balancing Cleansing Lotion衡肌潔面卸妝液 \$350/200ml
這精配方含有酸潔水及薰衣草，可去除皮膚油垢，同時為皮膚保護，精萃、龍眼核及薑黃的天然抗氧化成分，令皮膚恢復平衡狀態。
- c. Elemis Pro-Radiance Cream Cleanser亮采潔面乳膏 \$580/150ml
加入抗衰老配方及抗氧化的植物好胜肽，乳霜質厚能幼滑豐盈，可同時卸妝、抗氧化及滋潤皮膚。
- d. Bloom Clean Sweep Sweet Orange Cream Cleanser甜橙洗面霜 \$170/125ml
以新鮮水果及天然材料為成分，黃金維他命精華油和甜橙精華油，可同時卸妝及深層潔淨污垢，性質溫和，不會刺激皮膚。
- e. Layers有層層養潔面乳 \$120/75ml
含有維他命B、B6、杏仁油和維生素B12，能與精純甘菊根精華具滋潤作用，特別適合敏感皮膚。



清理角質

多餘的角質積聚，膚色會變得暗啞無光，也會出現毛孔粗大的問題，一星期最少進行一至兩次磨砂清潔，去除了多餘的角質，推走毛孔污垢。

- 01. Australian organics Exfoliating Facial Scrub潔淨潔面磨砂 \$159/120ml
礦物磨砂微粒，配方含有維他命E，可可巴及波瓜等抗氧化精華，潔淨同時滋潤皮膚。
- 02. -H2O+ Sea Clear Refining Facial海淨控油毛孔細磨磨砂 \$220/120ml
含五大海洋礦物：鈣、鎂、鈉和鎂，解決油光和毛孔粗大問題，而礦物精華中的抗氧化成分，可刺激皮膚細胞更生。

