

收毛孔

毛孔粗大原因好多，除了因為皮膚流失膠原蛋白令皮膚缺乏支撐外，另一最常見原因就是由油脂過盛引起，除了控制油脂，還可靠緊緻毛孔精華幫助收細毛孔。



- a. **Ipsa The Time Reset Skin Smoother 1生肌毛孔修護精華 \$290/15g**
 針對泛油皮膚引致的粗大毛孔，雙甘氨酸成分可緊緻已擴張的毛孔，而枇杷葉精華則可抑制油脂分泌，預防毛孔擴張。
- b. **Murad White Brilliance Wrinkle & Pore Refining Treatment 重點抗皺滑肌精華 \$980/30ml**
 含扁豆提取物，有效收細毛孔達62%，紅色海藻提取物可加強產品美白效果，維他命C可擊退黑斑及防止黑色素形成。
- c. **Fancl 溶解黑頭·毛孔細緻套裝 \$298/3pcs**
 一套有齊毛孔深層潔淨面膜、毛孔緊緻控油精華及毛孔修飾霜，先深層清潔，後改善粗大毛孔和過剩油脂，最後修飾粗大凹凸的毛孔，預防黑頭形成。
- d. **Elizabeth Arden White Glove Extreme Brightening Pore Refining Gel 白手套-皚白毛孔修飾啫喱 \$396/50ml**
 無油配方，啫喱質地輕透，Embolica維他命C複合因子、海洋植物晶體萃取等成分，可淡化色斑和色素沉澱，令毛孔緊緻。
- e. **YSL Pore Refining Skincare Brush 毛孔緊緻美肌掃 \$430/40ml**
 能即時收細毛孔，海藻萃取精華及吸油功效的硅成分，可减少泛油情況，抑制油脂分泌，令皮膚啞嫩清新。
- f. **Ettusais Pore Care Serum \$290/15g**
 緊緻毛孔同時預防暗瘡，重整膚質配方，可改善毛孔擴張和粗糙膚質等問題，而甘草酸則具有消炎作用，有效抑制暗瘡。

常見三大粗大毛孔

1. **皮脂腺阻塞**：肌膚表面未被順利清除的角質、油脂、污垢，堆積阻塞在毛孔內。閉塞的毛孔看起來比正常的明顯。
2. **皮膚老化**：隨着年紀增長或過度日曬，支撐着皮膚真皮層的彈力纖維和膠原蛋白老化鬆弛，引致皮膚彈性變差，毛孔周圍的真皮失去了支撐，就隨着地心吸力往下拉長，呈現水滴形的老化毛孔。
3. **不當外力（擠壓）**：這一類型的毛孔粗大，是人為因素造成的。很多人喜歡擠黑頭粉刺，往往擠完後造成皮膚發炎、留下凹疤。

