



撰文：董佩琪 ● 攝影：盧展程 ● 模特兒：Elena (Model Management) ● 化妝及髮型：Phyllis Kwok

**生果成分潔力強**  
 士多啤梨、木瓜、水蜜桃和柑橘，在生果類中最易清除死皮的特質。一星期使用一至兩次含此等生果成分的去角質產品，使能去離深藏的油垢污垢和厚層的死皮，幫助肌膚清除阻礙吸收護膚品功效的障礙物，令本身時時顯光的膚色暫時變回亮麗幼滑。

生果成分的去角質產品，大致可分三種：塗抹式、輕揉式和塗敷式。塗抹式顯名思義要把液狀的去角質產品倒在化妝棉，並於臉上向外抹去，藉着塗抹手勢抹走角質層，適合敏感或乾性肌膚，輕揉式即是幼細的磨砂膏，在濕臉上打圈按摩，推走毛孔內的油脂污垢，同時按走老化角質層，是油性皮膚和混合性皮膚的人士最佳之選。塗敷式等同面膜般，在乾燥上敷敷一層待約15分鐘後清洗，便可去離積聚的角質層和污垢，任何肌膚都啱做。

從小已聽說過以西瓜皮抹臉，有助清熱抹去污垢，方法天然又環保。但隨着嚴重的塵埃粒子、油脂污垢，以及防曬品化妝品殘留在臉上，便得用含去角質功效的產品幫手。而為了堅持天然美容的原則，選擇條件一定要蘊含生果成分，一於請肌膚吃鮮果啦！

**塗抹式**

- ① (左) Dermalogica Clean Start 醒神淨化噴霧 \$238/120ml (A)  
 含檸檬、苦橙、芝麻籽、甘草及牛蒡精華成分，能軟化角質層，為肌膚帶來淨化補濕和鎮靜的功效，提升肌膚對抗外來刺激的能力。
- (中) Jurlique 鮮果去角質煥膚精華 \$375/50ml (B)  
 含澳洲沙梨鮮果複合物，配合從甘蔗、香橙、蘋果及綠茶葉萃取得提煉的混合鮮果複合果酸，能均勻膚色，使肌膚明亮光澤。
- (右) Nuxe 芳療薔薇嫩膚水 \$160/200ml (C)  
 含綠花香荔枝萃取液、迷迭香花水及金合歡多糖體成分，溫和清潔淨化肌膚之餘，亦具有細緻毛孔的作用。

**輕揉式**

- ② (左) Skinfood 登羅深層去角質啫喱 \$155/100ml (D)  
 含菠蘿、蘋果、蘆薈及馬齒莧的精華，具高效軟化老化角質效能及徹底潔淨毛孔內殘餘污垢，潔淨肌膚同時具鎮靜功效。
- (中) RMK Gel Scrub \$240/100g (E)  
 含橙、西柚和檸檬精華複合物，透過溫和肌膚的磨砂粒子，可徹底清除肌膚表面多餘雜質，改善粗糙肌理，保持肌膚順滑。
- (右) Fresh 蘋果籽亮白更生面部磨砂 \$580/100ml (F)  
 石榴籽及青竹微粒溫和帶走面上老化角質，天然蘋果果酸則軟化同時帶走頑固積聚的死皮，用後肌膚回復晶瑩剔透。

**塗敷式**

- ③ Murad Intensive Resurfacing Peel \$1,850/12×0.17oz (G)  
 含福健細胞更新複合物、竹珠和水楊酸成分，備有溫和的微晶層皮劑，微細去角質，可清除皮膚污垢，淡化皺紋。
- ④ (左) Sasatinnie 水蜜桃角質更新凝膠 \$98/90g (C)  
 含水蜜桃精華、茶樹、熊果素和金縷梅成分，溫和去除死皮及改善膚色暗啞，用後肌膚白皙柔滑，毛孔細緻。
- (右) Apivita 木瓜去角質蒸肌面膜 \$350/6×8g (H)  
 木瓜和蘆薈精華，能去除老化角質，更生皮膚，改善暗啞無光的膚色。

# 去死皮三式



- ⑤ (左) sjai 珍珠去角質面膜 \$1,450/60ml (I)  
 配方綜合多種酵素，如蘑菇、石榴、南瓜及木瓜酵素，以及檸檬、香橙等水果精華，去除角質並作深層潔淨；微細珍珠粒子則可溫和去角質，使皮膚回復潔淨。
- (右) Chantecaille 花妍煥采活膚面膜 \$820/50ml (J)  
 含葡萄柚及洛神花酸，溫和地去除死皮；甘藷中萃取的天然果酸，可溶解老化角質，舒緩同時為肌膚補水。