

撰文：張慧玲 編輯：梁靜詩
 美術：伍嘉芬 攝影(部分)：黃建輝
 讀者意見專線：傳真 2516 9969 E-mail:hk-et-lifestyle@hknet.com

BEAUTY
 LIFESTYLE

汗水、油脂分泌、防曬用品、化妝品加上空氣中的沙塵污垢，都有機會變成肌膚的負擔。每天不做好徹底的清潔工夫，所引致的黑頭、粉刺和暗瘡便易請臨送。夏天花多一點時間洗面，便是做好護膚保養的第一步。



專為油性肌膚而設的 Pond's Pore White 淨顏卸粧油，成分中 4 成屬美容精華液，連以黑色糖油脂淨化因子清除毛孔內污垢，和淨白保潔因子加強肌膚透明感。
 (\$85.9)



夏日潔面之道



以綠茶水作基底，成分天然的 Apivita express GOLD 木瓜去角質亮肌面膜粉，透過木瓜和菠蘿精華去除老化角質並回復光潤細嫩，把面膜粉加水即可使用。
 (\$350)

加強清潔

夏天時，潔面的程序不可馬虎了事，因為汗水和油脂的分泌旺盛，令留在皮膚上的污垢廢物更有機會堵塞毛孔。潔面產品質地各異，用後要留意是否感覺清爽、滋潤，不會因過度潔淨而破壞肌膚水份油脂平衡。洗面時以輕力在面上打圈按摩，有需要時在 T 字位再加推數下，再以溫水清洗便有效去掉多餘的油脂。若清潔時間太長或過度擦洗皮膚，反而容易令皮膚乾燥。



泡沫狀的 Bioderma 水活保潔潔面泡泡，其專利配方 Aquagenium 提升肌膚細胞的水循環系統，有助保潔，加上甘油作滋潤，特別適合缺水或容易敏感肌膚。
 (\$220)

Shu Uemura 把潔面油中最受歡迎的綠茶抗氧化潔顏油重新配方，以 3 種結構不同的潔顏油分子提升卸粧能力，還新增蝦青素精華加強抗氧化保護。
 (\$620/450ml)

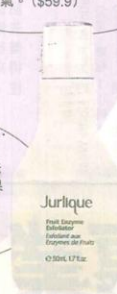


性質溫和的 GoodSkin Labs 雙效煥膚棉，先用含檸檬酸的棉片去除老化角質層，再透過另一棉片的特製中和配方終止果酸運作，有效改善粗糙膚質。
 (\$380)

St. Ives 天然微磨膚砂潔面膏，含多種天然成分，更備有天然薄荷油，溫和去除面部枯死角質死皮，令肌膚重現生氣。
 (\$59.9)



只需數面 5 分鐘便可去除老化角質，促進細胞再生的 Jurlique 鮮果去角質煥膚精華，全因當中含天然酵素成分及多種天然植物精華，恢復肌膚幼嫩。
 (\$375)

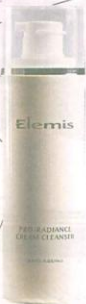


含水蜜桃、熊果素及金縷梅護膚成分的 Sasatinne 水蜜桃角質更新凝膠，以植物纖維素柔和去角質，從而改善暗啞膚色，還有收細毛孔功效。
 (\$98)

針對 T 字位

油性及混合性的皮膚，一到夏天額頭、鼻頭及鼻翼兩側，毛孔便容易變粗大，令油脂及污垢在內積聚形成礙眼的黑頭，這時需再進一步作深層清潔。如果黑頭已形成，用手或工具把黑頭擠出雖然是最快捷的清理方法，不過這會令毛孔粗大及有機會引起發炎，還是透過徹底的清潔，慢慢把黑頭溶解讓毛孔逐步收細，才不易死灰復燃。

以豐富天然植物成分製成，含多種營養及礦物的 Elemis 亮潔潔面乳霜，不但能徹底卸妝及深層清潔，也具有抗氧化、亮澤及舒緩肌膚等功效。
 (\$580)



韓國品牌 Zino 的 Bubble Mask，以氧分子 Oxyen Molecule 技術溶解黑頭粉刺，並透過檸檬萃取精華平衡油脂分泌，薰衣草萃取精華收細毛孔。
 (\$198)



BRTC 毛孔深層潔淨露用於潔面後，把它噴在鼻形紙膜再敷鼻上，海藻萃取及玻尿酸等便進一步淨化毛孔內的污垢及黑頭。
 (\$248 紙膜 50 片 \$64)

產品查詢：
 Apivita (2113 2864)、Bioderma (2976 8888)、BRTC (2505 5023)、Elemis (2918 0818)、Jurlique (2420 3000)、GoodSkin Labs (2110 1871)、Pond's (2892 3110)、Pore's Care (2805 2881)、Shu Uemura (2513 5622)、St. Ives (2635 5951)、Sasatinne (2505 5023)、Zino (8102 1098)

專出對付黑頭產品的 Pore's Care，其磨砂潔面熔岩泥有雙重磨砂粒子深層清潔，連以火山熔岩泥及碳酸氫鈉吸走多餘油脂，令面部保持清爽。
 (\$65)