



卸妝不求人 COMPLETE CLEANUP

經過一天外出辛勞，即使沒有化妝，皮膚都會沾滿了污垢、塵埃和油脂等，所以潔面步驟絕不能馬虎。因為若潔面不得其法，污垢便會堵塞毛孔，妨礙皮脂和汗液的排洩，亦會影響皮膚呼吸。徹底清潔肌膚，為毛孔做好塗護膚品的準備，因為，護膚該是從潔面開始！

卸妝潔面須按順序進行：先卸眼妝、眉、鼻妝，最後才卸整張面部的妝，然後才洗面。卸眼、唇妝時，最好選用專門產品，和面部的卸妝產品分開。

卸妝重點

>>>眼部

眼周肌膚的厚度只有零點六毫米，經常上妝、落妝，容易令眼周皮膚流失水分，缺乏彈性。假若不徹底卸除眼妝，久而久之色素便會沉澱在眼周附近，因此，更避免變成熊猫眼，每晚必須以輕柔力度及正確步驟卸除眼妝。

Step by Step:

- 1 先把化妝棉沾滿再擠掉多餘水分，倒上眼卸專用卸妝油，覆蓋在眼蓋上。敷三十秒至一分鐘後，鬆鬆由上往下擦，很容易就能卸掉眼妝。
- 2 若仍然卸不盡防水睫毛膏，切勿狂擦，否則會容易產生眼紋。對睫毛更是一大傷害，只需將沾滿了卸妝油的棉花棒，由睫毛根部向尖端輕輕拭去睫毛液便可。
- 3 若是在化妝時不小心將眼線畫錯了，也不必將整個眼妝卸除，只需用棉花棒沾上少許眼膏，擦掉出錯部分即可。若嫌麻煩，市面上亦有現成卸妝產品，如筆者便愛用M.A.C Cleansing Tips，其尖一圓的雙頭設計，方便改正不同的錯誤。其棉花更蘊含椰子油卸妝液及菁瓜精華，可即時舒緩及鎮靜眼部肌膚。另外，Revlon Makeup Eraser Pen 妝容修飾筆亦蘊含透明的卸妝液，輕輕一抹便可糾正化錯的眼影或眼線，質地清爽不黏稠，不會刺激肌膚，兩者都是方便之選。

若是在化妝時不小心將眼線畫錯了，也不必將整個眼妝卸除，只需用棉花棒沾上少許眼膏，擦掉出錯部分即可。若嫌麻煩，市面上亦有現成卸妝產品，如筆者便愛用M.A.C Cleansing Tips，其尖一圓的雙頭設計，方便改正不同的錯誤。其棉花更蘊含椰子油卸妝液及菁瓜精華，可即時舒緩及鎮靜眼部肌膚。另外，Revlon Makeup Eraser Pen 妝容修飾筆亦蘊含透明的卸妝液，輕輕一抹便可糾正化錯的眼影或眼線，質地清爽不黏稠，不會刺激肌膚，兩者都是方便之選。

>>>唇部

即使唇膏唇彩已經褪色，回家後也需卸除唇妝，以避免殘留的色素沉澱令唇色變得暗啞。

Step by Step:

- 1 化妝棉沾上適量專用唇部卸妝液，直至完全濕透。
- 2 緊閉嘴巴，將化妝棉輕輕按壓在雙唇上五秒鐘，再從嘴角位置往中間輕拭，只向同一方向，切忌來回揉搓。
- 3 若唇妝較深，可使用棉花棒清潔唇妝較深的部分。



>>>面部

很多女生會投資大量金錢在補給性的護膚品如面膜或精華素上，卻往往三分鐘態度，浪費金錢之餘又未能真正護膚。其實潔面才是護膚的基石，細心挑選適合自己膚質的潔面卸妝產品，才能為肌膚作好護理的準備。

面部卸妝產品可分為兩大類：免沖洗的卸妝棉或卸妝水，以及需要沖洗的類型（例如卸妝油、卸妝噴霧及卸妝乳霜等）。不同質料的化妝品需要不同的卸妝品，例如防水或止汗的粉底，便需要用蘊含油分較多的卸妝品；如果是一般的淡妝，則可以用卸妝乳或潔面乳。

Step by Step:

- 1 將卸妝產品倒於手心搓熱，用指尖把卸妝品塗在面上，並不斷地打圈，讓妝容或油污浮出。
- 2 用中指及無名指由眉心開始，由內到外打圈。
- 3 雙手在面頰開始，由內至外打圈。
- 4 由下巴沿唇部向上打圈至人中。
- 5 再由下巴開始向外打圈至頸部。
- 6 於鼻翼兩旁向外打圈。
- 7 由頸項底部打圈至下巴位置。
- 8 應特別注意髮邊、鼻翼等容易隱藏污垢的位置。
- 9 卸妝時的手勢必須要輕柔，輕輕向上用指尖打圈按摩，才可以讓卸妝品與化妝品充分混合。
- 10 必須用暖水清洗乾淨，最後以毛巾印乾水分。

唇部卸妝

1. Multi Correxion 多效潔面乳及卸妝乳 (\$200 ROC)
2. 唇部及眼部卸妝膏 (\$175 Shiseido)
3. Well Off 卸妝液及卸妝膏 (\$150 Origins)
4. Makeup Eraser Pen 妝容修飾筆 (\$60 Revlon)
5. 眼部卸妝 (\$160 Melitta)
6. BioFacial 卸妝乳霜 (\$240 Lancôme)
7. 卸妝水 (\$850 Eve Lom)
8. 唇部卸妝膏 (\$160 Tula)

COMPLETE CLEANUP

1. 綠茶抗氧化潔面油 (\$620 Shu Uemura)
2. 香芹籽潔面卸妝油 (\$440 Amap)
3. 野櫻卸妝潔面油 (\$320 Bobbi Brown)
4. 淨顏卸妝油 (\$85.9 Pond's)



卸妝用品面面觀

如何選擇最適合自己的一款卸妝用品？建議你可根據個人膚質及卸妝需要，對號入座。

>>>卸妝油：潔力最強

要數最強調潔力，卸妝油必屬冠軍。其成分是由油脂與乳化劑結合而成，可卸掉大部分油性及防水的化妝品，因為卸妝油利用乳化過程，能將面上的彩妆溶解得一乾二淨，毋須大力擦拭，而且用後皮膚不會繃緊，絕對是不错的选择。

當卸妝油碰水，經過按摩乳化後，會呈現奶白的顏色，這是因為卸妝油加入了乳化劑，不過乳化劑的含量越高，代表清潔力越強，相對地也較具刺激性，更容易導致肌膚乾燥。但若卸妝油不完全乳化，卸妝油就會殘留在毛孔內，容易導致粉刺或暗瘡形成及惡化，因此，以油卸妝後，可再用溫和的潔面乳霜清洗一次，就能減低堵塞毛孔或粉刺的機會。



5. 透亮補潤潔面乳 (\$280 Paul & Joe)
6. 潤肌潔面卸妝膏 (\$350 Elemis)
7. 高保潔面乳霜 (\$590 護潔面毛巾手霜 Elemis)
8. 有機蘆薈潔面乳 (\$129 Jurlique)

>>>卸妝乳：敏感肌膚之選

卸妝乳霜是滋潤度非常高的潔面產品，可溫和地卸妝，特別適合乾性或敏感性肌膚。只需取適當分量，直接用乾爽的手指點在面上，然後輕輕以沾了水的指尖按摩，再用化妝棉擦拭，或是直接用水清洗，便可有效清洗污垢及化妝殘渣。

卸妝乳霜亦適合卸除比較厚的妝容，但更重複步驟兩次，因為第一次是清除彩妆及灰塵，第二次則是按摩及清潔毛囊中的油脂污垢，最後再洗一次面，避免皮膚毛孔被阻塞。



>>>卸妝水：懶人首選

卸妝水是近年流行的卸妝新品，改寫了長久的油質卸妝歷史。卸妝水以「不用過水」為賣點，清除面部化妝及污垢同時補濕，令卸妝過程變得更快更簡單、方便。例如 Bioderma Sensibio H2O 深層卸妝潔面水便同時結合水溶、油溶分子及脂肪酶脂酶，水溶分子可溶解面上表面污垢，油溶分子則可吸走毛孔殘留物，脂肪酶脂酶則再滲透肌膚內外污垢，舒適毛孔，補充肌膚水分，難怪澳洲影后 Kylie Minogue、影星 Monica Bellucci 及名模 Gisele Bundchen 都是其粉絲。



14. 潔面按摩啫喱 (\$240 Clarins)
15. Hydrobio 潔面啫喱 (\$220 Bioderma)
16. 淨肌潔面膏 (KlariStil)
17. Univel Cleansing Foam (\$460 Timeless Secret)
18. 潔白潔面乳 (\$280 Sampar)

>>>卸妝棉：名模至愛

另一項名模、影星的熱捧潔面品便是免沖洗卸妝棉。無論是化妝失手，或是往外地出差旅行，卸妝棉都可大派用場。唯屬敏感性肌膚的人，在使用免沖洗卸妝棉時應加倍留意，因抹擦皮膚時很可能會引發敏感反應，故此敏感性皮膚人士應避免過度擦拭。

>>>卸妝啫喱泡沫：清爽達人

油性皮膚需要以清爽的潔面啫喱去除面上過多的油脂，但若過度去油反而會刺激皮膚，令油脂腺更活躍，因此含較多水分的潔面啫喱便最適合油性肌膚。因為它不會導致卸妝油脫油膩，卻能有效將面上的多餘油脂、殘留污垢及彩妆清潔得一乾二淨，保持皮膚的水油平衡，留下清爽的肌膚觸感。

質地柔滑的潔面啫喱擁有較佳的清潔能力，雖然不能產生泡沫，但清潔度亦不遜於其他潔面產品。雖含護膚成分的潔面啫喱，最適合外油內乾的皮膚使用，用後面部不會出現繃緊感。而某些一按便能從瓶中擠出綿密泡沫的卸妝潔面品，方便使用，觸感仿如新鮮的泡沫，能帶走面上的化妝品和污垢，用後也能令皮膚保持清潔潔淨。