

HELLO SUNSHINE!

Subject : Murad
Date : April, 2010
Source : Elle 她
Page : Beauty & Health Supplement 8
Circulation : 63,000

40+

進補時光

皮膚狀態：由於受到荷爾蒙影響，皮膚容易乾燥敏感。

防曬攻略要點：

1 選用滋潤型防曬

踏入中年，皮膚已經歷四十年的黑色素累積，容易出現黑斑、皺紋等問題，因此只是單單具防曬功效的防曬產品已不能滿足肌膚的需要，最好選用一些同時具補濕、抗衰老及防曬的產品，於日間也能修護肌膚，避免進一步受紫外線侵害。現在不少產品都加入了抗衰老成分，就如Shiseido新推出的Urban Environment UV Protection系列，就蘊含抗衰老成分纖維母細胞，有助保持肌膚的彈性和緊緻，而嶄新的補濕新成分重慶水複合物就能滋潤肌膚，改善因日曬帶來的乾燥問題，並令其他補濕成分更易滲透至皮膚深處。

2 防紫外線妝容

四十歲的女性再經不起紫外線的傷害，因此一定要全套防護紫外線「妝」上陣，塗搽防曬乳後，還要使用防曬粉底，另外當然不要忽略頸部的位置。坊間有不少防曬粉底，如Estée Lauder及Clé de Peau Beauté的出品都十分適合中年女士使用。

3 天然防曬舒緩敏感

四十歲女士由於受到荷爾蒙分泌影響，皮膚會變得容易敏感。不少女性都試過使用防曬產品後，皮膚出現敏感現象，若真的有以上問題，不妨嘗試轉用天然的防曬產品。天然護膚品一般性質較為溫和，以有機物理性防曬成分製造，不含任何化學防曬成分，因此特別適合敏感皮膚使用。然而，留意防曬用品要獲得有機標準，是相當困難的科研項目，因此某些天然品牌如Aēsop和Melvita一直埋頭鑽研天然的防曬用品，據聞前者即將於本年下半年推出首項防曬產品。而天然防曬則可選Origins A Perfect World白茶防曬SPF 35 PA+++、L'Occitane蠟菊亮白修護防曬乳SPF 40、The Body Shop的紫蘇水分美白UV防曬霜SPF 25 PA+++等等。

撰文 / Emmy Wong



9

10



11



12



13

3 Hydrate | Protect



14

15

- 9. L'Occitane的蠟菊亮白修護防曬乳SPF 40 (\$405)
- 10. Origins的A Perfect World白茶防曬SPF 35 PA+++
- 11. Shiseido的Urban Environment全日防曬修護乳霜SPF 50 UVA (\$350)
- 12. Nivea的Visage Q10 Plus抗皺修護日霜SPF 15 (\$139.9)
- 13. The Body Shop的紫蘇水分美白UV防曬霜SPF 25 PA+++ (\$289)
- 14. Estée Lauder的突破亮白補濕乳霜粉底SPF 21 PA+ (\$330)
- 15. Murad的日間修護亮肌霜SPF 30 PA+++ (\$690)