

Subject : Murad  
 Date : 26-8-2010  
 Source : Three Weekly 3週刊  
 Page : 140-143  
 Circulation : 90,622

# 20+

清潔+補水

20歲的你，理應美得有如一顆豐腴的水蜜桃，因為從生理角度看，這個階段是荷爾蒙分泌的高峰期，正因如此，讓你看來嬌豔欲滴。但這亦正是你的油脂分泌旺盛期；如果沒有好好地、認真地做好清潔功夫，就會令過盛的油脂堵塞住毛孔，一切惱人的肌膚問題都會因此而起。

**FANCL Aqua Repairing Mask**  
 \$115 / 3pcs  
 有效針對乾燥及繃緊等肌膚問題的水活修護面膜，特別蘊含豐富的透明質酸，修護精華在接觸肌膚後，瞬間被吸收並釋放高效補濕成分。肌膚回復水瑩亮麗，時刻水嫩飽滿。

**Calibone Collagen Rejuvenating Clay Mask**  
 \$270/150g  
 膠原活膚礦物面膜含5%果酸、綠茶葉素及多種礦物精華，能去除角質死皮，深層洗滌皮膚毒素並補充所需養分，為肌膚提供定期的活膚保養，讓其時刻顯現潔淨光采。

**HABA White Clay Pack**  
 \$260 / 120g  
 蘊含帛琉煖膚白泥和法國白糖物泥的清潔面膜，徹底吸走堵塞毛孔的油脂污垢，去除老化角質細胞，祛除暗啞，使毛孔潔淨暢通，收細毛孔之餘，肌膚油光不再，感覺舒爽。

**ANNA SUI Oil Control Mask**  
 \$240 / 135g  
 性質溫和的控油深層清潔磨砂面膜，能提供一次過的去死皮及深層清潔效果。有效保濕及軟化枯死角質，不會令肌膚變得乾燥。而且內含的去角質柔珠，可溫和地清除面部多餘油脂及阻塞毛孔的雜質，令肌膚回復柔滑細緻。

**LUSH Ayahuja**  
 \$129/100g  
 有效緊緻，滋潤的全天然構枝甘露面膜，適合需要緊緻的肌膚，蘊含多種收緊活性成份，如新鮮蘆筍及奇異果，玫瑰與迷迭香等香薰精華油，可加強鞏固細胞彈性緊密，並能減淡細紋及皺紋，令肌膚柔滑亮麗。

**Murad Pomegranate Exfoliating Mask**  
 \$240 / 7.5ml x 6pcs  
 全新上市的高效石榴水潤透亮面膜，適合任何肌膚，特別針對肌膚水份不平衡、暗啞、缺水等問題。

## 為甚麼入夏特別需要注意美白？

由於夏天時紫外線指數(尤其是UVB)較高，而且戶外活動較多，加上夏天時多穿短袖衣服，皮膚接受紫外線並誘發黑色素的機會更高，所以要用美白產品使膚色改善；其實白皙肌膚需要全天候的保護，要有效改善膚色，除了用美白產品「善後」，更應該用防曬「預防」黑色素出現。

皮膚科專科醫生何天怡



由於夏天時紫外線指數(尤其是UVB)較高，而且戶外活動較多，加上夏天時多穿短袖衣服，皮膚接受紫外線並誘發黑色素的機會更高，所以要用美白產品使膚色改善；其實白皙肌膚需要全天候的保護，要有效改善膚色，除了用美白產品「善後」，更應該用防曬「預防」黑色素出現。